

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

06.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 06.10.2025, 7 ДОУ 572, Ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	98,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	366,27273	10,02272	12,58636	48,47363	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33364	2,02182	1,32364	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,88727	1,14273	2,09545	5,92636	150,000
Плов из отварной кури.	542,79100	25,07545	29,20273	29,47182	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	60,80000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	827,75727	31,63091	34,03636	84,37273	625,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,18364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	12,74818	16,75009	9,54818	100,000
Чай с сахаром.	23,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	340,52182	13,85454	18,05554	24,76091	265,000
Всего:	1 015,55182	36,00000	44,73726	163,70727	1 325,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

07.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 07.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41300	4,21100	24,88700	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	283,50500	6,35800	8,26100	45,05500	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом 30гр.	33,20500	0,37600	2,23200	2,69100	30,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,94400	1,03500	2,74000	5,89500	150,000
Биточки рыбные	111,66800	10,55700	4,23600	5,47500	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94100	3,19700	5,20000	19,95000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16900	0,00000	17,46800	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	553,08800	19,92400	15,09800	81,13900	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,29700	8,43900	6,12300	50,68100	90,000
Мак	0,58100	0,01800	0,04800	0,02100	1,000
Итого:	365,67800	8,49100	6,17500	61,77800	241,000
Всего:	1 248,27100	35,27300	29,63400	198,07200	1 275,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

08.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 08.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	200,90250	2,23375	4,48750	30,86375	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35750	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61625	2,59875	13,18625	150,000
Итого:	380,86250	6,79500	11,13625	57,40750	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 30гр.	41,95000	0,42625	2,68875	3,29125	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18750	2,98750	13,19875	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26125	14,77750	3,71625	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84750	23,89250	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48875	0,02625	17,99000	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	746,23000	27,39875	26,01750	91,74875	645,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46625	2,86625	9,39250	150,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	166,81750	2,54625	2,86625	31,52375	320,000
Всего:	1 339,91000	37,24000	40,12000	190,78000	1 394,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

09.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 09.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11375	6,45875	21,22625	150,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Печенье 20 гр	82,40000	1,25625	2,83000	13,22375	20,000
Итого:	347,94000	8,47250	11,40125	47,32625	320,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01750	0,45500	20,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,21250	1,72750	4,20500	12,86750	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	182,02875	13,21625	12,22375	0,26250	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72625	3,60750	19,43000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28750	0,00000	15,81250	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	634,98125	27,69750	20,74375	78,48750	605,000
Полдник					
Зеленый горошек 20гр	7,90000	0,57500	0,03500	1,16625	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,03500	7,91375	10,11000	2,52875	100,000
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	231,36000	10,02875	10,74500	21,16625	290,000
Всего:	1 260,28125	46,69875	42,99000	157,08000	1 315,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

10.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 10.10.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83667	4,73889	23,46778	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94556	4,05000	13,35778	29,000
Чай с сахаром.	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Итого:	290,91556	6,78223	8,78889	43,63667	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	3,57778	0,20444	0,02556	0,96889	25,000
Свекольник со сметаной 180гр	95,71778	1,57778	4,11667	12,63556	150,000
Суфле из печени	135,75667	11,33333	7,50222	2,55889	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83444	2,70556	24,72889	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38667	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	572,89223	20,97999	15,04001	85,93890	600,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31556	1,40778	11,22111	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	207,70667	5,30556	3,81222	33,76778	60,000
Итого:	275,10667	6,62112	5,22000	44,98889	260,000
Всего:	1 184,91446	34,88334	29,14890	184,66446	1 289,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026