



ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

29.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.09.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	218,74600	3,87283	7,70433	25,80933	200,000
Батон с маслом	133,59000	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	50,42667	2,14550	2,19117	3,37617	200,000
Итого:	402,76267	9,12333	15,22050	50,54550	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,76667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,76667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	59,05067	0,69333	3,70933	5,27983	50,000
Суп-лапша .	141,67533	4,41617	5,86500	13,51750	200,000
Котлета из мяса куры.	116,25700	15,25450	3,09383	4,19800	80,000
Макаронные изделия отварные .	226,07617	4,91617	5,71917	34,12317	150,000
Компот из изюма	76,72783	0,16917	0,00000	18,37650	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,40583	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,45500	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	754,64783	30,03934	19,07733	105,15500	750,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	68,52333	1,31600	1,40800	11,22033	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	321,89200	8,35867	6,05550	50,67667	90,000
Итого:	390,41533	9,67467	7,46350	61,89700	290,000
Всего:	1 594,59250	49,33734	41,86133	227,69750	1 585,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

30.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 30.09.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кукуруза консервированная 25гр	24,96247	0,58753	0,11000	4,66416	25,000
Омлет натуральный 120 гр.	178,57955	9,45101	12,09382	3,03090	120,000
Батон с маслом	132,87640	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	374,74426	13,14360	17,52888	38,13686	390,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,51685	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57,34213	0,55596	3,12090	7,93989	60,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	383,65798	24,42989	14,46124	30,10528	200,000
Борщ с мясом со сметаной	98,71438	3,86090	5,97697	8,84764	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,23034	0,48876	0,02640	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,06180	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,07865	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	753,08528	33,92551	24,27551	94,54348	730,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,72584	1,10596	1,30562	8,60157	15,000
Запеканка творожная 120 гр	320,63708	15,25427	19,63191	11,44876	120,000
Чай с сахаром.	38,32584	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	408,68876	16,36023	20,93753	29,13213	335,000
Всего:	1 583,03515	63,92934	62,84192	171,91247	1 555,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

02.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 02.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	158,59862	4,51621	2,43897	26,13184	200,000
Батон с маслом	54,15805	1,73920	0,67759	12,03851	45,000
Кофейный напиток с молоком	56,87000	0,17149	0,00000	12,58897	200,000
Итого:	269,62667	6,42690	3,11656	50,75932	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,11494	0,51724	0,10345	10,44828	100,000
Итого:	48,11494	0,51724	0,10345	10,44828	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, морск. капусты и репчат. лука с растит. маслом 50гр.	63,88517	0,65793	3,65000	5,56494	50,000
Суп крестьянский со сметаной	77,20747	1,89379	2,28448	12,19046	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 0,18	170,56897	9,15575	7,85356	12,45414	180,000
Компот из кураги	77,33885	0,48885	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	47,53851	1,70690	0,31034	10,81034	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	61,86552	2,00920	0,23793	13,24483	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	498,40449	15,91242	14,33631	72,97609	700,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	69,36069	2,45908	1,77678	9,38161	150,000
Батон 10 гр	23,77011	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай с сахаром.	38,33563	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	131,46643	3,22908	2,07678	23,79345	360,000
Всего:	947,61253	26,08564	19,63310	157,97714	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

03.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 03.10.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,65350	5,88438	5,61438	33,18225	200,000
Батон с маслом	133,04250	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80350	2,81600	16,86600	200,000
Итого:	473,56600	11,79288	13,75538	71,40825	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,31438	0,85275	2,04763	4,57075	50,000
Щи со сметаной 180г	62,60163	1,62863	2,50400	8,07275	180,000
Азу 180г	273,41925	13,27300	12,47175	21,18125	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,32938	0,48875	0,02638	17,99075	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,14188	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,16625	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	585,97277	20,83313	17,73976	81,47550	680,000
Полдник					
Какао	113,37038	3,21863	3,26475	15,99688	200,000
Манник (68 гр)	320,65350	7,55550	9,36263	44,91825	68,000
Итого:	434,02388	10,77413	12,62738	60,91513	268,000
Всего:	1 540,13765	43,90014	44,22252	223,89888	1 493,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026