

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

22.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 22.09.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	236,77485	6,04970	9,07561	28,15500	200,000
Батон с маслом	115,40985	2,51591	5,09545	17,28182	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,92606	2,89530	2,91409	17,01500	200,000
Итого:	470,11076	11,46091	17,08515	62,45182	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,48485	0,53030	0,10606	10,71212	100,000
Итого:	49,48485	0,53030	0,10606	10,71212	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	61,76500	0,78727	3,71500	5,99545	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	73,02500	1,35773	2,73788	9,38227	180,000
Рагу из мяса кур 200 гр	421,53076	17,21515	13,91409	46,61061	200,000
Компот из кураги	77,61848	0,48879	0,00000	18,71152	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	44,83864	1,60000	0,29091	10,13333	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	58,80000	1,90000	0,22500	12,52500	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	737,57788	23,34894	20,88288	103,35818	700,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	44,99394	0,99485	1,17455	7,73818	15,000
Запеканка творожная 120 гр	193,78106	7,95409	10,90045	10,04379	120,000
Чай 200 гр ,	50,01652	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	288,79152	8,94894	12,07500	29,58833	335,000
Всего:	1 545,96501	44,28909	50,14909	206,11045	1 580,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

23.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 23.09.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	187,57239	4,32690	5,44732	26,28690	200,000
Батон с маслом	110,74366	2,36761	5,03775	16,25521	45,000
Кофейный напиток с молоком	97,63817	1,99014	1,94577	15,54423	200,000
Итого:	395,95422	8,68465	12,43084	58,08634	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 50 гр.	54,81662	0,74831	3,38535	5,96042	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	133,39014	3,66127	5,90592	12,84254	180,000
Суфле рыбное.	82,16958	7,01479	3,85873	2,23085	80,000
Картофельное пюре 150 гр	151,05704	3,19704	5,19986	19,95085	150,000
Компот из изюма	76,53296	0,16915	0,00000	18,37648	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	42,57324	1,51986	0,27634	9,62577	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	55,63521	1,79831	0,21296	11,85465	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	596,17479	18,10873	18,83916	80,84156	730,000
Полдник					
Чай с лимоном	54,82056	0,02535	0,00268	12,84831	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,20817	8,29676	6,00338	50,67310	90,000
Корица 2 пачки (граммы)	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	20,000
Итого:	375,02873	8,32211	6,00606	63,52141	310,000
Всего:	1 413,80563	35,61549	37,37606	212,54931	1 585,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

24.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 24.09.2025, 7 ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	172,65974	4,11545	4,44558	25,49714	200,000
Батон с повидлом (джемом) .	90,08766	2,15351	0,82403	20,97623	50,000
Какао с молоком.	61,50753	1,16792	1,07091	10,84844	200,000
Итого:	324,25493	7,43688	6,34052	57,32181	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,58442	0,53247	0,10649	10,75584	100,000
Итого:	49,58442	0,53247	0,10649	10,75584	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	56,22662	0,67260	3,04260	5,25831	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	130,65896	2,61571	5,07221	16,21130	200,000
Свекла тушеная в сметанном соусе	123,01039	2,59208	4,60442	18,21896	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	117,93610	10,83623	6,41221	0,29935	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	57,58831	0,00000	0,00000	13,62273	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	55,35779	1,98857	0,36156	12,59429	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	71,70000	2,32935	0,27584	15,35532	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	612,47817	21,03454	19,76884	81,56026	750,000
Полдник					
Джем 5 г	28,50649	0,04532	0,00000	7,48286	5,000
Макаронник 120г	230,50558	5,75104	7,59779	29,87922	120,000
Чай с сахаром.	38,39221	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	297,40428	5,79636	7,59779	46,44390	325,000
Всего:	1 283,72180	34,80025	33,81364	196,08181	1 625,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.

25.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 25.09.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 45 гр	35,31244	0,58500	1,84321	5,08321	45,000
Омлет натуральный 120 гр.	178,80949	9,45385	12,09615	3,03103	120,000
Батон с маслом	133,08462	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,38590	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	385,59245	13,14385	19,26436	38,55603	410,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 50гр.	73,29115	0,88513	3,81256	7,21205	50,000
Суп крестьянский со сметаной	95,02474	1,03167	4,08949	11,08718	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	187,28179	11,28167	10,65885	5,74487	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,34949	4,71769	6,32359	28,98603	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,35449	0,48885	0,02641	17,99064	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,16218	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,18846	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	759,65230	22,99501	25,60090	100,68077	750,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	147,34615	2,74526	4,47872	19,59859	150,000
Кофейный напиток на молоке	86,00231	1,48744	1,40795	14,72731	200,000
Мармелад 20 гр	59,35128	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	292,69974	4,31270	5,88667	49,64590	370,000
Всего:	1 484,53423	40,95156	50,85193	198,98270	1 630,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЕЛИЗАРОВА И.Ю.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026