

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

05.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 05.05.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53941	4,94588	23,23882	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94529	4,05000	13,35706	29,000
Сыр 6 гр	19,46353	1,43529	1,47941	0,00000	6,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	5,30588	0,11765	0,03529	0,63118	150,000
Итого:	283,49941	8,03764	10,51058	37,22706	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33412	2,02176	1,32412	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	44,85471	0,70765	2,06882	5,04706	150,000
Плов из отварной кури.	405,64118	17,92412	20,41353	30,56941	180,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19471	0,00000	16,27059	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	673,55589	23,75060	25,19411	82,87118	575,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	1,10588	1,30588	8,60176	15,000
Сырники из творога 100	318,40824	13,80235	16,65118	20,33706	100,000
Чай с сахаром.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Итого:	396,07412	14,90823	17,95706	35,75000	265,000
Всего:	1 399,12942	47,19647	53,76175	165,94824	1 275,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

06.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 06.05.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	179,92824	4,23412	5,82294	24,42706	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94529	4,05000	13,35706	29,000
Чай с сахаром.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Итого:	297,13471	6,17941	9,87294	44,59530	379,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,14176	0,41588	2,23235	3,16882	30,000
Щи со сметаной 180г	61,15941	1,50471	2,50059	7,91294	180,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	316,26941	16,11000	11,86529	30,10529	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48882	0,02647	17,99118	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	623,57058	23,10941	17,31470	88,83823	625,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03412	0,00353	11,07647	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	315,13647	8,24118	5,95588	50,67000	90,000
Итого:	361,93647	8,27530	5,95941	61,74647	240,000
Всего:	1 328,64176	38,06412	33,24705	205,28000	1 344,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 11 от 07.05.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	137,50000	3,12353	2,83118	22,79118	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,27941	2,75294	1,05000	28,15941	30,000
Какао с молоком.	91,23412	2,61765	2,59941	13,18765	150,000
Итого:	347,01353	8,49412	6,48059	64,13824	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,55941	0,43941	1,82765	3,40941	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,26706	1,96176	3,80412	12,15882	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	151,18235	9,58412	9,12647	4,25824	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,04000	3,67176	3,62706	22,59824	120,000
Кисель из шиповника	80,31706	0,29176	0,00412	19,08118	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	629,01588	20,53881	19,07942	91,16589	585,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,06824	2,46647	2,86529	9,39294	150,000
Чай с сахаром.	28,53647	0,00000	0,00000	6,81118	150,000
Вафли 15 гр	52,50000	0,48000	0,42000	12,13529	15,000
Итого:	161,10471	2,94647	3,28529	28,33941	315,000
Всего:	1 183,13412	32,47940	28,94530	193,74354	1 330,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
 (расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026