



ЖИДКОВА Н.А.

05.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 05.05.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,62500	5,44257	6,31392	27,63581	200,000
Сыр 6 гр	19,69297	1,43514	1,47932	0,00000	6,000
Батон с маслом	133,17568	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	105,00000	2,20189	2,24405	16,07054	200,000
Итого:	467,49365	12,18460	15,36229	65,06635	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	39,11041	0,55662	3,36500	2,20649	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	58,64743	0,95986	2,50311	7,01635	180,000
Плов из отварной кури.	695,01770	35,86986	38,67716	35,29378	230,000
Компот из чернослива	75,85135	0,19459	0,00000	18,08716	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,20608	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,23649	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,47838	0,01014	0,01284	0,08446	1,000
Итого:	1 003,54784	42,18107	45,24811	92,34824	731,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,85946	1,10595	1,30554	8,60162	15,000
Сырники запеченные	432,66432	19,66757	24,46014	20,77919	150,000
Чай с сахаром.	38,41216	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Итого:	520,93594	20,77352	25,76568	38,46257	365,000
Всего:	2 038,59905	75,63919	86,47608	205,97716	1 647,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

06.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 06.05.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	183,52547	3,93773	5,15947	26,59120	200,000
Батон с маслом	124,84867	2,83307	5,21907	19,47680	45,000
Чай с сахаром.	38,40533	0,00000	0,00000	9,08187	200,000
Итого:	346,77947	6,77080	10,37854	55,14987	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50,90667	0,54667	0,10933	11,04267	100,000
Итого:	50,90667	0,54667	0,10933	11,04267	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	68,78653	1,02440	3,72987	7,80147	50,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	317,18867	15,27080	11,68533	30,10600	200,000
Щи со сметаной 180г	68,43760	1,69107	2,92733	8,40093	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	67,06800	0,20853	0,01120	15,48640	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,07400	2,30560	0,41920	14,60213	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	84,39200	2,74613	0,32520	18,10280	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	669,94680	23,24653	19,09813	94,49973	700,000
Полдник					
Чай с лимоном	50,44240	0,02560	0,00267	11,80813	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	276,38787	7,01413	5,88960	42,17027	90,000
Корица 2 пачки (граммы)	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	20,000
Итого:	326,83027	7,03973	5,89227	53,97840	310,000
Всего:	1 394,46321	37,60373	35,47827	214,67067	1 555,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

07.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 07.05.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,87838	5,88432	5,61446	33,18216	200,000
Батон с повидлом (джемом) .	119,59459	3,11838	1,20000	27,65595	50,000
Какао с молоком.	63,16905	1,24459	1,15284	10,97270	200,000
Итого:	407,64202	10,24729	7,96730	71,81081	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,06568	0,73162	3,04257	5,67865	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	130,70027	2,61568	5,07230	16,21135	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	182,05365	11,24014	10,42216	5,93392	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,43338	4,71770	6,32351	28,98595	150,000
Кисель из шиповника	92,40203	0,32527	0,00527	21,62446	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,20608	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,23649	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	788,09758	24,22041	25,55581	108,09433	750,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,90851	2,46608	2,86581	9,39257	150,000
Чай с сахаром.	38,41216	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Вафли 15 гр	53,20946	0,48000	0,42000	12,13500	15,000
Итого:	172,53013	2,94608	3,28581	30,60933	365,000
Всего:	1 414,89135	37,91378	36,90892	220,61447	1 665,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026