



ЖИДКОВА Н.А.

28.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 28.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	221,70846	5,34308	7,33410	29,69756	200,000
Батон с маслом	123,74487	2,79897	5,20577	19,24167	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	102,46667	2,14974	2,18641	15,67859	200,000
Итого:	447,92000	10,29179	14,72628	64,61782	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50,71795	0,54487	0,10897	11,00641	100,000
Итого:	50,71795	0,54487	0,10897	11,00641	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	62,61859	0,82038	3,71705	6,24731	50,000
Суп-лапша .	115,09410	2,87154	4,31795	12,84115	200,000
Котлета из мяса куры.	106,44615	13,56385	2,88513	4,19641	80,000
Макаронные изделия отварные .	216,20654	4,91051	4,84410	34,11436	150,000
Компот из изюма	61,99397	0,07590	0,00000	14,75449	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,04615	2,30577	0,41923	14,60321	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	61,68885	2,00038	0,23692	13,18654	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	688,09435	26,54833	16,42038	99,94347	750,000
Полдник					
Джем 5 г	26,70385	0,04000	0,00000	6,95897	5,000
Запеканка творожная 120 гр	275,40103	12,61333	16,53179	10,94808	120,000
Чай 200 гр ,	49,90167	0,00000	0,00000	11,80628	200,000
Итого:	352,00655	12,65333	16,53179	29,71333	325,000
Всего:	1 538,73885	50,03832	47,78742	205,28103	1 620,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

29.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 29.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 до 10,5 н

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	237,02750	6,26158	6,04921	34,69711	200,000
Батон с маслом	125,24408	2,84671	5,22434	19,57171	45,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	400,67026	9,10829	11,27355	63,35066	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,44737	0,55263	0,11053	11,16316	100,000
Итого:	51,44737	0,55263	0,11053	11,16316	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	56,38197	0,54645	3,11145	7,65855	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	85,81474	1,82776	4,13158	9,77974	200,000
Суфле рыбное.	93,09697	8,53434	4,29947	2,24316	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,91395	3,19697	5,20000	19,95092	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	67,49934	0,21868	0,01184	15,57684	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,89803	2,33605	0,42474	14,79500	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	57,14211	1,85000	0,21908	12,19539	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,74711	18,51025	17,39816	82,19960	760,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,90408	2,46618	2,86566	9,39263	150,000
Чай с сахаром.	38,39868	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,40395	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	142,70671	3,22618	2,95566	23,48447	360,000
Всего:	1 170,57145	31,39735	31,73790	180,19789	1 665,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

30.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. Дети № 10 от 30.04.2025, 7. ДОУ 572, Дети, 5д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба2")со сливоч. маслом	362,52581	10,73919	13,06081	47,20622	200,000
Батон с маслом	133,11014	2,51892	7,09865	17,23797	45,000
Какао с молоком.	63,16905	1,24459	1,15284	10,97270	200,000
Итого:	558,80500	14,50270	21,31230	75,41689	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	59,05405	0,63514	0,12703	12,82973	100,000
Итого:	177,16216	1,90541	0,38108	38,48919	300,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом 50гр.	199,25149	1,22811	15,01243	9,39946	50,000
Суп – пюре картофельный вегетарианский.	264,97784	9,96189	14,80230	15,81297	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150 г	284,20432	5,67541	7,00135	46,00419	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	176,15905	15,62486	10,10351	0,29932	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	67,78716	0,22459	0,01216	15,62959	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	50,75338	1,81946	0,33081	11,52324	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	67,11486	2,17730	0,25784	14,35297	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	1127,00486	37,90189	47,59229	115,43782	800,000
Полдник					
Чай с молоком 200гр	68,31081	1,31595	1,40797	11,22027	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	373,10014	10,27689	6,69365	59,32919	90,000
Конфеты шоколадные 20 гр	230,67568	1,61081	15,90676	21,82649	20,000
Ванилин1пачка	1,94595	0,00068	0,00068	0,08581	1000,000
Итого:	674,03258	13,20433	24,00906	92,46176	1310,000
Всего:	2537,00460	67,51433	93,29473	321,80566	2855,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026