

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

28.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 28.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150г	187,16286	4,63214	5,14786	28,16857	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,43929	1,49571	10,58357	150,000
Итого:	343,63286	8,01643	10,69357	52,10928	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41643	2,23214	3,16857	30,000
Суп-лапша .	129,32000	5,26929	5,70714	11,76643	150,000
Котлета из мяса птицы 50 гр	73,49214	9,62786	2,08714	2,63143	50,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84786	23,89214	120,000
Компот из изюма	71,68000	0,16929	0,00000	17,46786	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	606,34714	23,51787	15,56428	88,58643	565,000
Полдник					
Джем 5 г	14,00714	0,02143	0,00000	3,68357	5,000
Запеканка творожная 100 гр	271,12643	12,99643	16,96929	9,36214	100,000
Чай 200 гр ,	49,27000	0,00000	0,00000	11,80643	150,000
Итого:	334,40357	13,01786	16,96929	24,85214	255,000
Всего:	1 330,38357	45,05216	43,32714	175,64785	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

29.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 29.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91733	4,07867	21,32133	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	265,15133	5,86266	8,12867	41,48999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,80867	0,41733	2,34133	5,95600	45,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной 150 гр	66,98733	1,39667	3,45267	7,18600	150,000
Суфле рыбное.	72,76400	7,00800	3,32800	2,00000	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,96067	3,19667	5,20000	19,95133	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48867	0,02667	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	542,52067	17,09734	15,03867	82,74400	670,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,97867	2,46667	2,86600	9,39200	150,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	131,63000	3,22667	2,95600	21,21333	310,000
Всего:	985,30200	26,68667	26,22334	155,54732	1 409,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

30.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 30.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	137,51400	3,98933	5,23400	17,50067	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Какао с молоком.	91,35333	2,61733	2,59933	13,18733	150,000
Итого:	317,53733	8,55199	11,88333	44,04533	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,56467	0,43933	1,82667	3,40867	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,68467	1,96133	3,80400	12,15867	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	164,46333	16,55000	9,05933	0,29933	80,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75533	4,11667	30,46267	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48867	0,02667	17,99067	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	687,62267	27,78466	19,52334	93,98001	675,000
Полдник					
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22067	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	315,89733	8,27867	5,98800	50,67133	90,000
Итого:	383,29733	9,59467	7,39600	61,89200	290,000
Всего:	1 434,45733	46,43132	38,90267	210,01734	1 394,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443724

Владелец Жидкова Наталья Александровна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026