

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

21.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 21.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате молоке со сливочным маслом	149,52000	4,78923	5,39385	17,25615	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	326,18615	8,83692	11,55616	43,48999	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,22692	0,41615	2,23308	3,16846	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	80,12615	1,58308	2,76000	10,95231	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	305,45846	12,77231	10,18000	35,89077	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38692	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	53,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	616,21153	19,80154	15,86308	95,05846	545,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	1,10615	1,30538	8,60154	15,000
Сырники из творога 100	315,85077	13,60692	16,48615	20,32615	100,000
Чай с сахаром.	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	393,65231	14,71307	17,78153	35,73923	265,000
Всего:	1 382,04899	43,05153	45,31077	184,33788	1 239,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

22.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 22.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10.5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41364	4,21182	24,88727	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	343,10273	8,46091	10,37364	51,12181	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,95727	0,51273	2,04273	4,09000	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,41636	1,72909	4,20273	12,86727	180,000
Суфле рыбное.	75,66636	7,24000	3,52364	2,01273	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16909	0,00000	17,46818	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	567,31635	17,43818	15,65910	86,04909	635,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Шанежка с картофелем 50г	140,41182	3,37636	4,48455	18,70727	50,000
Итого:	187,21182	3,41000	4,48819	29,78363	200,000
Всего:	1 143,63090	29,80909	30,62093	177,05453	1 264,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

23.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,98545	4,70091	4,89455	25,58545	150,000
Батон с повидлом (джемом) .	118,15909	2,75273	1,05000	28,15909	30,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	387,52090	10,07091	8,54364	66,93181	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,58091	0,43909	1,82727	3,40909	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,81273	1,96182	3,80455	12,15909	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	164,36455	16,55091	9,05909	0,29909	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	93,90636	2,18909	3,17000	15,17364	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	601,66455	26,22000	18,57727	78,69182	655,000
Полдник					
Макаронник 120г	230,35091	5,93818	7,75545	29,88909	120,000
Джем 5 г	13,97273	0,02091	0,00000	3,68364	5,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	296,02091	6,71909	7,84545	45,39364	285,000
Всего:	1 331,20636	43,51000	35,06636	201,11727	1 370,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

24.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 24.04.2025, 7 ДООУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч.



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,41909	0,60000	2,15273	5,24273	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	148,07000	7,86000	10,06545	2,52455	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	307,75636	10,40545	16,26818	27,93546	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	43,83364	0,53091	2,29455	4,32818	30,000
Суп крестьянский со сметаной	71,55000	1,13000	3,41364	8,02000	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26182	14,77636	3,71727	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,40000	3,67182	3,62727	22,59818	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	690,98364	25,67364	24,82818	86,31454	645,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	112,98182	2,77091	3,74273	15,03182	120,000
Кофейный напиток на молоке	63,76455	1,11545	1,05636	11,04545	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	235,34637	3,96636	4,79909	41,39727	290,000
Всего:	1 280,08637	40,54545	45,99545	165,74727	1 354,000

Заведующий
(должность)

(подпись)
ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

25.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83636	4,73909	23,46727	150,000
Сыр 6 гр	19,52000	1,43545	1,47909	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,11909	2,52364	2,53455	12,72727	180,000
Итого:	375,91909	10,74090	12,80273	49,55181	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	59,49455	1,20727	3,26727	5,74455	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	150,78636	9,58364	9,12727	4,25818	70,000
Макаронные изделия отварные	164,34000	3,44545	4,84818	23,89182	120,000
Кисель из шиповника	80,37000	0,29182	0,00364	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	607,44364	19,63000	18,96545	85,38546	585,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,89818	2,79545	3,19455	4,09364	100,000
Манник (68 гр)	312,82364	7,61000	9,40818	44,09545	68,000
Итого:	368,72182	10,40545	12,60273	48,18909	168,000
Всего:	1 398,08455	41,27635	44,47091	193,22636	1 218,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025