

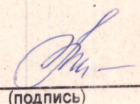


ЖИДКОВА Н.А.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 21.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5-д 10,54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрик. молоке со сливочным маслом	211,87778	5,35358	6,82173	27,17333	200,000
Батон с маслом	121,27222	2,72012	5,17506	18,69506	45,000
Кофейный напиток с молоком	110,64469	2,77914	2,78988	15,70519	200,000
Итого:	443,79469	10,85284	14,78667	61,57358	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,40741	0,53086	0,10617	10,72346	100,000
Итого:	49,40741	0,53086	0,10617	10,72346	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	67,07778	0,96901	3,72642	7,38000	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	81,02481	1,58296	2,76012	10,95272	180,000
Рагу из мяса кур 200 гр	418,78444	17,11852	13,74988	47,15765	200,000
Компот из кураги	60,10049	0,22506	0,00000	14,35481	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	62,45617	2,24889	0,40889	14,24296	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	81,56296	2,65531	0,31444	17,50407	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	771,00665	24,79975	20,95975	111,59221	700,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	62,30123	1,38753	1,63802	10,79185	15,000
Сырники из творога 100	280,36193	11,40123	13,79309	19,88506	100,000
Чай с сахаром.	38,36790	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	381,03111	12,78876	15,43111	39,75876	315,000
Всего:	1 645,23986	48,97221	51,28370	223,64801	1 560,000

Заведующий
(должность)
(подпись)ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

22.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 22.04.2025, 7 ДОУ 572, Дети, 5-д 10,5 № 572

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	194,05136	4,77025	4,86259	28,90407	200,000
Батон с маслом	122,72284	2,76765	5,19358	19,02407	45,000
Кофейный напиток с молоком	101,30210	2,15358	2,12074	15,80988	200,000
Итого:	418,07630	9,69148	12,17691	63,73802	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	50,54321	0,54321	0,10864	10,97284	100,000
Итого:	50,54321	0,54321	0,10864	10,97284	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 50 гр.	57,08802	0,81605	3,39383	6,49667	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	103,85914	1,73296	4,15815	13,06000	180,000
Суфле рыбное.	86,00469	8,26210	3,96556	1,71543	80,000
Картофельное пюре 150 гр	133,52469	2,80938	3,90407	19,32160	150,000
Компот из изюма	62,49309	0,07938	0,00000	14,88864	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,02037	2,30593	0,41926	14,60420	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	83,27407	2,71160	0,32111	17,87519	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	590,26407	18,71740	16,16198	87,96173	730,000
Полдник					
Чай с лимоном	54,75802	0,02617	0,00272	12,85272	200,000
Шанежка с картофелем	234,78247	5,34136	7,56531	30,67519	90,000
Итого:	289,54049	5,36753	7,56803	43,52791	290,000
Всего:	1 348,42407	34,31962	36,01556	206,20050	1 565,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

23.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 23.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5-10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	226,20169	6,39211	8,07394	26,76028	200,000
Батон с повидлом (джемом) .	119,69014	3,11845	1,20000	27,65606	50,000
Какао с молоком.	63,20930	1,24451	1,15282	10,97282	200,000
Итого:	409,10113	10,75507	10,42676	65,38916	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,09761	0,73169	3,04268	5,67859	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	130,74761	2,61563	5,07239	16,21113	200,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	218,79606	18,60085	13,02113	0,29944	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе	130,28873	2,68366	5,21704	18,32028	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,45352	0,48873	0,02634	17,99070	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,24225	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,27606	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	751,90184	29,71056	27,06958	88,16014	750,000
Полдник					
Макаронник 120г	231,21268	5,71085	7,56366	29,87690	120,000
Джем 5 г	14,25775	0,02127	0,00000	3,68352	5,000
Чай с сахаром.	38,43380	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,42535	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	307,32958	6,49212	7,65366	47,65225	335,000
Всего:	1 514,98044	47,45775	45,25000	211,30155	1 635,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

24.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 24.04.2025, 7 ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 45 гр	35,44577	0,58507	1,84324	5,08324	45,000
Омлет натуральный 120 гр.	179,48704	9,41915	12,06690	3,02915	120,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,43380	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	386,61731	13,10929	19,23521	38,55422	410,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 50гр.	73,39972	0,88521	3,81254	7,21211	50,000
Суп крестьянский со сметаной	92,59761	1,46127	4,20803	10,60408	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	234,47366	15,26197	14,77690	3,71690	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,53366	4,71775	6,32352	28,98606	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,45352	0,48873	0,02634	17,99070	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,24225	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,27606	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	804,97648	27,40493	29,83733	98,16985	750,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	143,41944	3,46437	4,67690	18,78986	150,000
Кофейный напиток на молоке	86,11563	1,48746	1,40803	14,72732	200,000
Мармелад 20 гр	59,42535	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	288,96042	5,03183	6,08493	48,83718	370,000
Всего:	1 527,20210	46,04605	55,25747	195,66125	1 630,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

25.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 25.04.2025, 7 ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230,96789	6,42493	7,88042	26,95592	200,000
Сыр 6 гр	19,73183	1,43521	1,47930	0,00000	6,000
Батон с маслом	133,25070	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81606	16,86592	200,000
Итого:	499,82042	13,76859	17,50085	65,18184	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,64789	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,38718	0,85268	2,04761	4,57070	50,000
Щи со сметаной 180г	62,67944	1,62859	2,50394	8,07296	180,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	179,47873	11,01606	10,24169	5,93380	80,000
Макаронные изделия отварные	225,50197	4,91620	5,71915	34,12310	150,000
Кисель из шиповника	92,45408	0,32521	0,00521	21,62451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,24225	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,27606	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	731,01971	23,32874	21,20760	103,98507	730,000
Полдник					
Кефир 120 г	68,18592	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Манник (68 гр)	316,50592	7,53028	9,34127	44,09127	68,000
Мак	0,16366	0,00254	0,00676	0,00296	1,000
Итого:	384,85550	10,89282	13,18803	49,01423	189,000
Всего:	1 662,34352	48,49015	51,99648	228,28114	1 470,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025