

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 18.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д. 0,5 ч



ЖИДКОВА Н.А.

18.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	40,98182	0,01727	2,61364	3,29545	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	158,24909	1,96272	6,66364	23,46363	309,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Итого:	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	18,10273	0,44636	1,02364	2,28545	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	79,86909	1,31636	3,43000	10,52909	150,000
Запеканка картофельная с печенью	137,11364	2,31364	4,34818	20,00818	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,83000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	430,48546	9,10636	9,49182	77,86999	545,000
Полдник					
Молоко 150 г					150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	189,10182	4,58182	3,63182	30,65727	80,000
Итого:	189,10182	4,58182	3,63182	30,65727	230,000
Всего:	817,43637	16,00272	20,13910	142,37453	1 184,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

17.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 17.04.2025, 7 ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	110,41333	2,71500	3,87167	15,43083	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	286,93333	6,76250	10,03334	41,66333	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56833	1,85750	4,75583	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,14667	3,07417	2,68833	11,92333	150,000
Биштекс рубленый паровой 70 гр.	147,36917	14,39833	8,31583	0,26250	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,41000	4,58917	4,53417	28,24667	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48917	0,02667	17,99083	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	655,46584	27,70917	18,11250	92,83916	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	4,88000	0,08000	0,36000	0,37583	25,000
Омлет натуральный 100 гр.	145,41833	7,71417	9,94167	2,51667	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	201,82333	8,55417	10,39167	14,71417	285,000
Всего:	1 190,22250	43,52584	38,63751	159,31666	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.
16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	177,43750	4,70000	4,89417	25,58500	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61750	2,59917	13,18750	150,000
Итого:	357,39750	9,26250	11,54334	52,12917	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	12,98167	0,17333	0,89333	0,97167	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,150	63,38833	1,08083	3,38583	6,32417	150,000
Бигус с мясом 150г	87,52667	4,05750	7,30500	2,96000	150,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29167	0,00417	19,08083	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	376,76667	10,19333	12,27833	58,99667	545,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,90667	2,79583	3,19500	4,09333	100,000
Джем 5 г	14,13333	0,02083	0,00000	3,68333	5,000
Запеканка творожная 100 гр	266,96250	12,71083	16,72833	9,34583	100,000
Итого:	337,00250	15,52749	19,92333	17,12249	205,000
Всего:	1 117,16667	35,48332	43,84500	138,34833	1 179,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 15.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	96,64929	1,45071	2,52214	15,51857	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35714	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	213,74429	3,39571	6,57214	35,68714	329,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Итого:	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	34,86500	0,41643	2,23214	3,16857	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,88857	1,11929	3,25500	5,51071	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	240,95071	6,02357	8,71786	30,10500	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	56,85000	0,00000	0,00000	13,62286	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	524,20428	12,14929	14,89500	82,06714	595,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03357	0,00357	11,07643	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	92,33857	1,57571	5,23571	7,61500	90,000
Итого:	139,13857	1,60928	5,23928	18,69143	240,000
Всего:	913,08714	17,47428	27,02642	145,88571	1 244,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

14.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 14.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10, 6 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53900	4,94600	23,24000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	67,80000	1,44000	1,49600	10,58300	150,000
Итого:	326,53000	7,92400	10,49200	47,18000	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,81800	0,60000	2,15300	5,24300	40,000
Суп-лапша .	84,31800	1,57800	2,69000	12,16400	150,000
Котлета из мяса куры	90,60200	11,56500	2,75000	3,13200	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94100	3,19700	5,20000	19,95000	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	564,69900	21,81800	13,48300	85,96100	615,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 100 гр	152,86700	4,66000	4,05500	21,75200	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Итого:	181,29200	4,66000	4,05500	28,56300	250,000
Всего:	1 118,52100	34,90200	28,13000	171,80400	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025