

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 18.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10, 5 ч



ЖИДКОВА Н.А.

18.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	204,84260	5,17805	5,88130	26,88221	200,000
Батон с маслом	114,94740	2,51013	5,09325	17,24143	45,000
Чай с сахаром.	38,39221	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	358,18221	7,68818	10,97455	53,20546	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	45,84740	0,40182	0,40182	11,85390	110,000
Итого:	45,84740	0,40182	0,40182	11,85390	110,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,33675	0,85286	2,04766	4,57091	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,81714	1,55286	3,60182	12,50091	180,000
Запеканка картофельная с печенью	248,69870	11,08740	7,45013	29,81468	200,000
Соус молочный	23,16338	0,59805	1,24662	1,72429	25,000
Компот из кураги	65,93532	0,24818	0,00000	15,75974	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	52,06688	1,86857	0,33974	11,83429	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	68,10000	2,21091	0,26182	14,57455	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	585,11817	18,41883	14,94779	90,77937	725,000
Полдник					
Молоко 150 г	51,30701	2,32883	2,49156	3,78429	150,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	251,51532	4,40696	5,61974	39,88468	80,000
Итого:	302,82233	6,73779	8,31130	43,66897	230,000
Всего:	1 291,97011	33,24662	34,63546	199,50770	1 510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 17.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



ЖИДКОВА Н.А.

17.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	157,37810	3,84076	5,68911	20,93228	200,000
Батон с маслом	124,13924	2,81266	5,21114	19,33595	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80354	2,81595	16,86595	200,000
Итого:	397,38734	9,45696	13,71620	57,13418	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Итого:	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	52,13734	0,52418	3,01532	4,33405	50,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	118,11722	4,43785	2,77329	17,16063	180,000
Биштекс рубленый паровой 70 гр.	134,70481	12,88646	7,32772	0,26215	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,32051	4,71772	6,32354	28,98595	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	67,91139	0,22899	0,01241	15,66848	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,83924	2,33506	0,42456	14,78873	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	57,60380	1,86633	0,22101	12,30304	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	685,63431	26,99659	20,09785	93,50303	720,000
Полдник					
Икра кабачковая.	37,07873	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Омлет натуральный 100 гр.	130,20253	6,90658	9,10924	1,42595	100,000
Чай с сахаром.	38,37975	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,39241	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	229,05342	8,26658	11,89924	18,33772	340,000
Всего:	1 363,31558	45,27076	45,82342	180,09771	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 16.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5-д 10, 3ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	200,87987	5,38076	6,76380	25,11696	200,000
Батон с маслом	124,13924	2,81266	5,21114	19,33595	45,000
Какао с молоком.	63,11873	1,24456	1,15278	10,97266	200,000
Итого:	388,13784	9,43798	13,12772	55,42557	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Итого:	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50 гр	50,80696	0,93975	1,61747	7,50684	50,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	88,58190	1,59987	3,88468	10,51481	180,000
Бигус с мясом 200г	166,17177	10,58443	10,01481	14,43797	200,000
Кисель из шиповника	80,91038	0,16025	0,00532	18,80456	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,83924	2,33506	0,42456	14,78873	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	84,50506	2,75139	0,32582	18,13747	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	535,81531	18,37075	16,27266	84,19038	700,000
Полдник					
Кефир 110 г	66,39899	3,27899	3,74747	4,80139	110,000
Джем 5 г	26,70127	0,04000	0,00000	6,95886	5,000
Запеканка творожная 120 гр	276,58127	12,73519	16,59253	10,95797	120,000
Итого:	369,68153	16,05418	20,34000	22,71822	235,000
Всего:	1 344,87519	44,41354	49,85051	173,45695	1 480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 15.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	189,62475	4,32288	5,28375	27,35038	200,000
Батон с маслом	121,58625	2,72963	5,17875	18,76163	45,000
Чай с сахаром.	38,37375	0,00000	0,00000	9,08175	200,000
Итого:	349,58475	7,05251	10,46250	55,19376	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	38,70000	0,34000	0,34000	10,03000	80,000
Итого:	38,70000	0,34000	0,34000	10,03000	80,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	62,06450	0,79988	3,71575	6,09113	50,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200 г	330,64225	17,23500	12,21613	30,10525	200,000
Щи со сметаной 180г	62,39725	1,62763	2,42825	8,21950	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	70,99813	0,29938	0,01613	16,29813	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	62,44500	2,24813	0,40875	14,23813	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	81,71625	2,66000	0,31500	17,53500	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	670,26338	24,87002	19,10001	92,48714	700,000
Полдник					
Чай с лимоном	54,72975	0,02525	0,00263	12,84775	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	278,66963	7,07325	5,87888	42,70050	90,000
Итого:	333,39938	7,09850	5,88151	55,54825	290,000
Всего:	1 391,94751	39,36103	35,78402	213,25915	1 515,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 14.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,38346	5,44247	6,31395	27,63593	200,000
Батон с маслом	133,02222	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	104,87901	2,20185	2,24395	16,07062	200,000
Итого:	447,28469	10,74938	13,88296	65,06655	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56790	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,10185	0,78000	2,45765	6,77765	60,000
Суп-лапша .	105,18494	1,97173	3,39012	14,82605	200,000
Котлета из мяса куры	125,04309	15,21037	3,93519	4,19556	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,79580	3,19691	5,19988	19,95086	150,000
Напиток из шиповника	76,08790	0,31963	0,00000	18,17457	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	638,50124	26,06864	15,67284	93,58469	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	201,20272	6,05642	5,27247	28,27469	130,000
Чай с сахаром.	38,36790	0,00000	0,00000	9,08185	200,000
Итого:	239,57062	6,05642	5,27247	37,35654	330,000
Всего:	1 371,92445	43,37444	34,92827	206,10778	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025