



ЖИДКОВАН.А.

11.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. Дети № 10 от 11.04.2025, 7. ДОУ 572, Дети, 5д10, 5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	234,65096	6,44836	6,31836	31,28959	200,000
Батон с повидлом (джемом).	119,63699	3,11836	1,20000	27,65603	50,000
Чай с сахаром.	38,41918	0,00000	0,00000	9,08178	200,000
Итого:	392,70713	9,56672	7,51836	68,02740	450,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	36,36822	0,85274	2,04753	4,57068	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	90,80534	1,53301	3,67041	12,27986	180,000
Рагу из мяса кури 180 гр.	191,82589	15,16384	5,59014	16,38740	180,000
Компот из кураги	77,50740	0,48877	0,00000	18,71137	200,000
Хлеб ржаной 35гр	64,21781	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,24932	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	530,97398	22,62836	11,99808	81,60931	680,000
Полдник					
Кефир 120г	68,15890	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Ватрушка с творогом	260,61041	7,28575	9,59384	29,63151	90,000
Итого:	328,76931	10,64575	13,43384	34,55151	210,000
Всего:	1299,08056	43,34083	33,05028	194,28822	1440,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВАН.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 10.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Зеленый горошек 20гр	5,68312	0,40234	0,02429	0,81662	20,000
Омлет натуральный 120 гр.	175,89299	9,36766	11,77013	3,02390	120,000
Батон с маслом	127,91818	2,93506	5,25883	20,18325	45,000
Кофейный напиток с молоком	108,20766	2,46156	2,45026	16,31052	200,000
Итого:	417,70195	15,16662	19,50351	40,33429	385,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,79221	0,51299	0,10260	10,36234	100,000
Итого:	47,79221	0,51299	0,10260	10,36234	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	2,31299	0,12805	0,01494	0,38753	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	104,44610	1,75013	4,21195	13,01662	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр. (свин.)	117,38974	7,80377	7,86558	0,26221	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	188,82078	9,65857	4,51000	24,28792	150,000
Напиток из шиповника	65,51662	0,16597	0,00000	15,55091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	68,16883	2,45571	0,44649	15,55286	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	88,50000	2,88208	0,34130	18,99896	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	635,15506	24,84428	17,39026	88,05701	720,000
Полдник					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	138,82506	3,42506	3,55260	20,52195	150,000
Чай с сахаром.	38,39221	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Вафли 40 гр	141,81818	1,28000	1,12000	32,36000	40,000
Итого:	319,03545	4,70506	4,67260	61,96377	390,000
Всего:	1 419,68467	45,22895	41,66897	200,71741	1 595,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

09.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 09.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200гр	170,37241	4,88114	5,34430	24,48810	200,000
Батон с маслом	124,13924	2,81266	5,21114	19,33595	45,000
Какао с молоком.	63,11873	1,24456	1,15278	10,97266	200,000
Итого:	357,63038	8,93836	11,70822	54,79671	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Итого:	51,24051	0,55063	0,11013	11,12278	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	57,71367	0,71747	3,04089	5,63595	50,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200	132,18962	4,27165	3,98291	17,75038	200,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	130,49557	6,94937	8,08278	3,71684	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,18481	4,91620	5,71911	34,12316	150,000
Компот из чернослива	75,78734	0,19456	0,00000	18,08722	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,83924	2,33506	0,42456	14,78873	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	76,61013	2,49165	0,29506	16,42519	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	762,82038	21,87596	21,54531	110,52747	750,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,80253	2,46620	2,86570	9,39253	150,000
Повидло 5 гр	34,52532	0,05494	0,00000	9,07089	5,000
Чай с сахаром.	38,37975	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,39241	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	177,10001	3,28114	2,95570	32,55519	365,000
Всего:	1 348,79128	34,64609	36,31936	209,00215	1 660,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

08.04.2025

148,78

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 10 от 08.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	187,03077	4,56128	5,51474	25,77833	200,000
Батон с маслом	124,49808	2,82372	5,21538	19,41256	45,000
Чай с сахаром.	38,38590	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Итого:	349,91475	7,38500	10,73012	54,27268	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,30769	0,55128	0,11026	11,13590	100,000
Итого:	51,30769	0,55128	0,11026	11,13590	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	72,42308	0,78756	4,48551	5,84218	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	65,32423	1,31423	2,85667	7,83667	200,000
Суфле из рыбы <i>(минтай ф.)</i>	219,02128	17,58077	12,28962	3,32205	80,000
Картофельное пюре 150 гр	143,52013	2,85205	4,83090	19,39038	150,000
Компот из изюма	62,32987	0,07808	0,00000	14,83872	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,85833	2,33538	0,42462	14,79077	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	77,77000	2,52949	0,29949	16,67436	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	705,24692	27,47756	25,18681	82,69513	750,000
Полдник					
Чай с лимоном	54,78949	0,02641	0,00269	12,85346	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	277,71705	7,05038	5,88295	42,49654	90,000
Мак	1,56423	0,04487	0,12179	0,05333	1,000
Итого:	334,07077	7,12166	6,00743	55,40333	291,000
Всего:	1 440,54013	42,53550	42,03462	203,50704	1 586,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.
07.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 07.04.2025, 7.ДОУ 572, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200,81468	5,05747	5,90190	27,00987	200,000
Сыр 6 гр	20,67443	1,50785	1,55430	0,00000	6,000
Батон с маслом	121,16456	2,71519	5,17316	18,66127	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке без сахара	49,87342	2,12886	2,17266	3,35430	200,000
Итого:	392,52709	11,40937	14,80202	49,02544	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,91139	0,52532	0,10506	10,61139	100,000
Итого:	48,91139	0,52532	0,10506	10,61139	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 50 гр.	38,58532	0,53291	3,36215	2,09367	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	64,75709	1,37747	2,36595	8,33646	180,000
Плов из отварной кури.	498,92354	22,09380	25,18114	35,57089	230,000
Компот из чернослива	75,78734	0,19456	0,00000	18,08722	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	61,63165	2,21810	0,40329	14,04797	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	80,99620	2,63595	0,31215	17,37646	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Куркума	0,44810	0,01013	0,01278	0,08443	1,000
Итого:	821,12924	29,06292	31,63746	95,59710	731,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	62,01519	1,38063	1,62987	10,73835	15,000
Запеканка творожная 120 гр	266,62582	12,17025	15,91253	10,84861	120,000
Чай с сахаром.	38,37975	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Итого:	367,02076	13,55088	17,54240	30,66873	335,000
Всего:	1 629,58848	54,54849	64,08694	185,90266	1 617,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025