

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

01.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. Дети № 11 от 11.04.2025, 7 .ДОУ 572, Ясли, 5д10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83500	4,73875	23,46750	150,000
Батон с повидлом(джемом).	118,18750	2,75250	1,05000	28,15875	30,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	320,22250	7,58750	5,78875	58,43750	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,74125	0,51125	1,02875	2,75000	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,00250	1,31500	3,43000	10,52875	150,000
Рагу из мяса куры 150 гр.	157,50000	12,63625	4,65750	13,65500	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38750	150,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	452,64375	19,49250	9,80625	71,98125	548,000
Полдник					
Кефир 100г	55,93000	2,79500	3,19500	4,09375	100,000
Ватрушка с творогом	182,92500	6,12875	4,80000	24,89625	60,000
Итого:	238,85500	8,92375	7,99500	28,99000	160,000
Всего:	1057,72125	36,50375	23,69000	169,50875	1138,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 10.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Зеленый горошек 20гр	7,88000	0,57400	0,03500	1,16600	20,000
Омлет натуральный 100 гр.	143,32500	7,55500	9,80700	2,50800	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	327,72500	12,17700	16,00400	29,90800	299,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01800	0,45500	20,000
Рассольник с крупой и сметаной 180 гр	102,86000	1,72800	4,20400	12,86700	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	114,82900	7,79000	7,85500	0,26200	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72700	3,60800	19,43000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	567,42900	22,27300	16,37500	78,48600	608,000
Полдник					
Каша манная молочная с маслом сливочным 120г	118,34400	3,13300	3,26300	17,05700	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81100	150,000
Вафли 40 гр	140,00000	1,28000	1,12000	32,36000	40,000
Итого:	286,76900	4,41300	4,38300	56,22800	310,000
Всего:	1 227,92300	39,36300	36,86200	174,72200	1 317,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

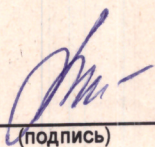
ЖИДКОВА Н.А.

09.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 09.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200гр	210,28000	6,18583	6,28333	32,16333	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61750	2,59917	13,18750	150,000
Итого:	390,24000	10,74833	12,93250	58,70750	379,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43917	1,82750	3,40917	30,000
Суп картофельный с бобовыми 0,150	97,74000	3,18833	2,98667	13,19917	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	231,20000	15,26250	14,77750	3,71667	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44500	4,84833	23,89250	120,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19417	0,00000	16,27083	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	727,71000	27,11917	25,13000	90,14834	598,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46583	2,86667	9,39167	150,000
Повидло 5 гр	12,70833	0,02083	0,00000	3,37667	5,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	144,02583	3,24666	2,95667	24,59001	315,000
Всего:	1 307,97583	41,61416	41,11917	183,54585	1 392,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

08.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 08.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41308	4,21000	24,88615	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Чай с сахаром.	28,57077	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Итого:	283,65077	6,35846	8,26000	45,05538	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 30гр.	41,98692	0,42846	2,68769	3,29154	30,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,34385	0,99000	2,73462	5,77769	150,000
Суфле из рыбы 70 гр	98,74692	8,72077	4,90154	2,60615	70,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95462	3,19692	5,20000	19,95077	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16923	0,00000	17,46846	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	548,36231	18,09538	16,21385	78,75461	618,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	316,20077	8,32769	6,02923	50,67538	90,000
Мак	2,23462	0,06769	0,18308	0,08000	1,000
Итого:	365,23539	8,42923	6,21616	61,83230	241,000
Всего:	1 243,24847	33,38307	30,79001	195,74229	1 288,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

07.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 07.04.2025, 7.ДОУ 572, Ясли № 10, 5 ч/д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53938	4,94563	23,23875	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47938	0,00000	6,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35688	29,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	31,80000	1,40188	1,46063	2,12000	150,000
Итого:	309,89000	9,32126	11,93564	38,71563	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 30гр.	23,15000	0,33375	2,02125	1,32375	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,50688	1,14188	2,09500	5,92750	150,000
Плов из отварной курицы.	549,46813	28,14250	30,08438	30,95063	180,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19438	0,00000	16,27063	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	823,03501	34,40251	34,89063	84,13251	578,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	1,10563	1,30563	8,60188	15,000
Запеканка творожная 100 гр	270,21063	12,91063	16,89750	9,35750	100,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Итого:	347,83563	14,01626	18,20313	24,77063	265,000
Всего:	1 526,76064	58,24003	65,12940	157,71877	1 278,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652803

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 06.05.2024 по 06.05.2025