

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

24.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 24.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	138,37000	4,26267	4,70333	17,38400	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94533	4,05000	13,35733	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,97667	2,10267	2,11200	12,87667	150,000
Итого:	315,01667	8,31067	10,86533	43,61800	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,17867	0,41600	2,23267	3,16867	30,000
Суп-лапша .	82,59600	1,52267	2,69000	11,76600	150,000
Рагу из мяса кур 150 гр	309,51267	13,38067	10,99467	34,10533	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38733	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	622,68734	20,34934	16,60734	94,08733	545,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,97867	2,46667	2,86600	9,39200	150,000
Чай с сахаром.	28,55133	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	108,53000	2,46667	2,86600	16,20333	300,000
Всего:	1 092,23401	31,62668	30,43867	164,00866	1 274,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)



ЖИДКОВА Н.А.

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 25.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	221,88000	5,88385	5,61462	33,18231	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94538	4,05000	13,35769	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	398,54615	9,93154	11,77693	59,41615	379,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 30 гр.	34,93077	0,51231	2,04231	4,08923	30,000
Рассольник с крупой и сметаной 150 гр	85,76923	1,44077	3,50385	10,72385	150,000
Суфле рыбное.	74,28692	7,10615	3,41077	2,00615	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,95462	3,19692	5,20000	19,95077	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16923	0,00000	17,46846	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	548,27154	17,01538	14,84693	83,89846	605,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03385	0,00385	11,07692	150,000
Шанежка с картофелем 50г	139,12923	3,31000	4,42769	18,70385	50,000
Итого:	185,92923	3,34385	4,43154	29,78077	200,000
Всего:	1 178,74692	30,79077	31,15540	183,19538	1 284,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 26.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	150,63417	4,68333	2,28083	25,55917	150,000
Батон с повидлом (джемом)	120,45417	2,75250	1,05000	28,66333	30,000
Какао с молоком.	91,29000	2,61750	2,59917	13,18750	150,000
Итого:	362,37834	10,05333	5,93000	67,41000	330,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 30гр.	34,52000	0,43917	1,82750	3,40917	30,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	80,38500	1,95083	2,17000	12,14167	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	22,11000	0,18417	1,95583	0,29917	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 130г	21,87583	0,43000	1,17417	1,84750	130,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48917	0,02667	17,99083	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	369,89083	8,08334	7,84417	65,34834	655,000
Полдник					
Макаронник 120г	202,41167	5,81167	5,12750	29,85833	120,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	253,93667	6,57167	5,21750	41,68000	280,000
Всего:	1 032,20584	25,20834	19,09167	184,53834	1 365,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 27.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Салат из моркови с растительным маслом 40гр	42,83583	0,60000	2,15333	5,24250	40,000
Омлет натуральный 100 гр.	145,41833	7,71417	9,94167	2,51667	100,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35667	29,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Итого:	305,34916	10,25917	16,14500	27,92751	319,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растит.маслом 30гр.	43,42500	0,53083	2,29500	4,32833	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,66083	1,39500	3,62667	8,71333	150,000
Гуляш из мяса свинины 80 гр.	140,36667	7,97750	8,91083	3,71667	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	133,00333	3,67167	3,62750	22,59750	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48917	0,02667	17,99083	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	603,45583	18,65417	19,17667	87,00666	645,000
Полдник					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 120г	113,19083	2,77167	3,74167	15,03083	120,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,62833	2,52333	2,53417	15,17917	150,000
Итого:	214,81916	5,29500	6,27584	30,21000	270,000
Всего:	1 169,62415	34,70834	41,69751	155,24417	1 334,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ЖИДКОВА Н.А.

28.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 11 от 28.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83600	4,73900	23,46800	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52300	2,53400	12,72700	180,000
Итого:	356,33000	9,30400	11,32300	49,55200	359,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	19,66000	0,51100	1,02900	2,75000	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	60,33700	1,20600	3,26700	5,74400	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	142,35800	11,66000	7,34300	4,25800	70,000
Макаронные изделия отварные	164,34000	3,44600	4,84800	23,89200	120,000
Кисель из шиповника	80,22000	0,29200	0,00400	19,08100	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	599,56500	21,70500	17,18100	85,38500	585,000
Полдник					
Молоко 150 г	88,38200	4,10600	4,39300	6,67200	150,000
Манник (68 гр)	310,54000	7,43700	9,26100	44,08600	68,000
Итого:	398,92200	11,54300	13,65400	50,75800	218,000
Всего:	1 400,81700	43,05200	42,25800	195,79500	1 262,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ЖИДКОВА Н.А.
(расшифровка подписи)