

Утверждаю

Жидкова Н.А.

17.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ.дети№11от17.03.2025,7.ДОУ572,Ясли,5д10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	67,80000	1,43909	1,49636	10,58273	150,000
Итого:	326,53000	7,92454	10,49181	47,17909	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом40гр	42,41909	0,60000	2,15273	5,24273	40,000
Суп-лапша.	84,29818	1,57818	2,69091	12,16364	150,000
Котлета из мяса куры	90,02364	11,52273	2,71273	3,12909	60,000
Картофельное пюре150гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19455	0,00000	16,27091	150,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	565,59727	21,68273	13,44637	86,41728	615,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром100гр	152,73364	4,65909	4,05545	21,75182	100,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	204,43091	5,41909	4,14545	33,57273	260,000
Всего:	1142,55818	35,52636	28,18363	177,26910	1304,000

И. о заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети№11от18.03.2025,7.ДОУ572,Ясли,5д10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 150г	141,50909	3,46455	4,67727	18,79000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	258,77636	5,41000	8,72727	38,95818	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	35,29273	0,41636	2,23273	3,16909	30,000
Рыба (горбуша), запеченная с картофелем по-русски 200г	378,34364	24,43000	14,46091	30,10545	150,000
Щи с мясом со сметаной	64,92455	2,14182	3,51636	5,43364	150,000
Компот из сухофруктов 200гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	689,56092	32,06727	20,92636	86,35909	595,000
Полдник					
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Сдоба обыкновенная 90гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	364,23182	8,42819	6,09000	61,75454	240,000
Всего:	1358,56910	46,40546	35,84363	197,17181	1264,000

И. о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети №11 от 19.03.2025, 7. ДОУ 572, Ясли, 5д10, 5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11364	6,45909	21,22727	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	357,73636	9,67636	13,10818	47,77181	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50гр	25,83091	0,49000	0,95273	3,61455	30,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	90,61909	1,63364	4,11545	10,55091	180,000
Бигус с мясом 150г	156,98636	11,16273	11,68182	9,43455	150,000
Кисель из шиповника	80,37000	0,29182	0,00364	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	486,45636	18,16819	17,44364	72,34001	575,000
Полдник					
Кефир 100г	55,89818	2,79545	3,19455	4,09364	100,000
Джем 5г	13,97273	0,02091	0,00000	3,68364	5,000
Запеканка творожная 100гр	267,74091	12,74818	16,75909	9,34818	100,000
Итого:	337,61182	15,56454	19,95364	17,12546	205,000
Всего:	1227,80454	43,90909	50,60546	147,33728	1209,000

И.о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Жидкова Н.А.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. Дети № 11 от 20.03.2025, 7.ДОУ 572, Ясли, Бд 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19455	5,45455	17,83455	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	318,57273	8,24182	11,61637	44,06909	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. Маслом 30гр.	41,62091	0,56818	1,85727	4,75455	30,000
Суп гороховый со сметаной 150гр	89,63455	3,07455	2,69000	11,92364	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70гр.	181,82909	13,21545	12,22364	0,26182	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,75000	4,58909	4,53455	28,24727	150,000
Компот из сухофруктов 200гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	690,83455	26,52636	22,02182	92,83819	665,000
Полдник					
Икра кабачковая.	30,50000	0,50000	2,25000	2,35000	25,000
Омлет натуральный 100гр.	148,07000	7,86000	10,06545	2,52455	100,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Хлеб пшеничный 10гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	230,26727	9,12000	12,40545	16,69546	285,000
Всего:	1285,67455	44,38818	46,14364	163,70274	1379,000

И. о. заведующего
(должность)

(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети№11от21.03.2025,7.ДОУ572,Ясли,5д10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшениная молочная с маслом сливочным 180г	208,74182	5,80455	5,68636	28,16000	130,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром.	28,59727	0,00000	0,00000	6,81091	150,000
Итого:	326,00909	7,75000	9,73636	48,32818	309,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Итого:	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,80273	0,51182	1,02909	2,75091	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	79,86909	1,31636	3,43000	10,52909	150,000
Запеканка картофельная с печенью	200,29545	12,06182	6,47909	20,03273	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	495,36727	18,92000	11,62818	78,36000	545,000
Полдник					
Молоко 150г	88,33909	4,10636	4,39273	6,67182	150,000
Ватрушка с повидлом 80гр	269,21545	5,60455	4,52545	46,69364	80,000
Итого:	357,55454	9,71091	8,91818	53,36546	230,000
Всего:	1218,53090	36,73273	30,63454	190,43728	1184,000

И. о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)