



Жидкова Н.А.

17.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети№10от17.03.2025,7.ДОУ572,Дети,5д10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	211,64000	5,44256	6,31395	27,63581	200,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара	106,00930	2,20186	2,24395	16,07047	200,000
Итого:	452,10511	10,74954	13,88302	65,06628	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60гр	47,70721	0,78000	2,45767	6,77767	60,000
Суп-лапша.	106,06326	1,97186	3,39000	14,82581	200,000
Котлета из мяса кури	126,83628	15,18977	3,91767	4,19442	80,000
Картофельное пюре 150гр	152,43767	3,19674	5,20000	19,95093	150,000
Компот из чернослива	76,58047	0,19465	0,00000	18,08698	200,000
Хлеб ржаной 35гр	64,82326	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,91163	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	645,35978	25,92302	15,65534	93,49581	760,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130гр	203,31605	6,05628	5,27256	28,27465	130,000
Чай с сахаром.	38,78140	0,00000	0,00000	9,08186	200,000
Хлеб пшеничный 10гр	23,63721	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	265,73466	6,81628	5,36256	42,36651	340,000
Всего:	1410,26932	43,98884	35,00092	211,02860	1645,000

И. о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровкаподписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

18.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети№10от18.03.2025,7.ДОУ572,Дети,5д10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти(рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	192,95535	4,61907	6,23558	25,05326	200,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,78140	0,00000	0,00000	9,08186	200,000
Итого:	366,19256	7,72419	11,56070	55,49512	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	59,38674	0,69326	3,70930	5,27977	50,000
Щи с мясом со сметаной	88,21279	2,88047	4,64000	7,30535	200,000
Рыба (горбуша), запеченная с картофелем по-русски200г	389,26884	24,42977	14,46140	30,10512	200,000
Компот из сухофруктов 200гр,	80,17209	0,48884	0,02651	17,99070	200,000
Хлеб ржаной 35гр	64,82326	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,91163	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	752,77535	33,08234	23,52721	90,34094	720,000
Полдник					
Чай с лимоном	55,98233	0,04233	0,00442	12,93744	200,000
Сдоба обыкновенная 90гр	323,01419	8,29395	6,00047	50,67256	90,000
Корица 2 пак и(граммы)	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	20,000
Итого:	378,99652	8,33628	6,00489	63,61000	310,000
Всего:	1545,03420	49,64281	41,19280	219,54606	1575,000

И. о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровкаподписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ.дети№10от19.03.2025,7.ДОУ572,Дети,5д10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	228,24744	6,39186	8,07395	26,76070	200,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,79163	1,24442	1,15279	10,97279	200,000
Итого:	426,49488	10,74140	14,55186	59,09349	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 50гр	43,54186	0,81767	1,59163	6,02465	50,000
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,180	92,00930	1,63442	4,11535	10,55186	180,000
Бигус с мясом 150г	176,24605	12,69884	12,92093	9,43512	150,000
Кисель из шиповника	93,29023	0,32512	0,00535	21,62442	200,000
Хлеб ржаной 35гр	64,82326	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,91163	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	540,82233	20,06605	19,32326	77,29605	650,000
Полдник					
Кефир 120г	68,82791	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Джем 5г	14,35930	0,02116	0,00000	3,68349	5,000
Запеканка творожная 100гр	275,42791	12,86930	16,86186	9,35512	100,000
Итого:	358,61512	16,25046	20,70186	17,95861	225,000
Всего:	1373,00210	47,55791	54,67698	164,44815	1420,000

И. о. заведующего
(должность)

(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

20.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. Дети № 10 от 20.03.2025, 7.ДОУ572, Дети, 5д 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба2") со сливоч. маслом	199,41093	5,50930	7,90326	23,64372	200,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80349	2,81605	16,86581	200,000
Итого:	449,73674	11,41791	16,04443	61,86953	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. Маслом 50гр.	66,63558	0,84907	3,07605	7,07698	50,000
Суп гороховый со сметаной 180гр	107,48674	3,74070	2,62000	15,47930	180,000
Бифштекс рубленый паровой 70гр.	197,85326	13,73721	12,64349	0,26209	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	192,21791	4,71767	6,32349	28,98605	150,000
Хлеб ржаной 35гр	64,82326	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,91163	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	699,92838	27,63465	25,35303	81,46442	520,000
Полдник					
Икра кабачковая.	37,47953	0,60000	2,70000	2,82000	30,000
Омлет натуральный 100гр.	150,74744	7,90023	10,09860	2,52721	100,000
Чай с сахаром.	38,78140	0,00000	0,00000	9,08186	200,000
Хлеб пшеничный 10гр	23,63721	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	250,64558	9,26023	12,88860	19,43907	340,000
Всего:	1447,38047	48,81279	54,38606	172,87302	1405,000

И. о. заведующего
(должность)

(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жидкова Н.А.

21.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ.дети№10от21.03.2025,7.ДОУ572,Дети,5д10,5л



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	211,84621	5,80345	5,68672	28,16052	180,000
Батон с маслом	133,66552	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром.	38,55345	0,00000	0,00000	9,08172	200,000
Итого:	384,06518	8,90845	11,01172	58,60224	425,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,37586	0,35207	0,35207	10,38397	100,000
Итого:	40,37586	0,35207	0,35207	10,38397	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	36,53534	0,85276	2,04741	4,57069	50,000
Свекольник со сметаной 180гр	91,00517	1,53293	3,67034	12,27983	180,000
Запеканка картофельная с печенью	288,89897	16,65690	8,99190	29,85655	200,000
Соус молочный	23,24810	0,59793	1,24672	1,72414	25,000
Компот из кураги	77,77828	0,48879	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 35гр	64,44224	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30гр	70,49483	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	652,40293	24,71931	16,64637	96,80259	725,000
Полдник					
Молоко 150г	89,94448	4,10586	4,39293	6,67207	150,000
Ватрушка с повидлом 80гр	261,00724	4,70448	6,06379	41,00500	80,000
Итого:	350,95172	8,81034	10,45672	47,67707	230,000
Всего:	1427,79569	42,79017	38,46688	213,46587	1480,000

И. о. заведующего
(должность)


(подпись)

Жидкова Н.А.
(расшифровка подписи)