**Конспект занятия «День полиции»**

Разработала – инструктор по физической культуре Решетникова Олеся Викторовна

Направление развития – физическое

**Цель:** расширить представления детей о сотрудниках правоохранительных органов; познакомить детей со службой внутренних дел.

**Задачи:**

- Закрепить понятия детей о профессии «полицейский».

- Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества.

- Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества

при проведении коллективных эстафет.

- Воспитывать чувство уважения к защитникам правопорядка, любовь к Родине.

**Ход:**

Дети под музыку гр. Любэ «Опера» входят в зал.

Группы заходят в зал и выстраиваются в две колонны друг напротив друга.

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята. Вот мы опять собрались все вместе в этом зале. Ведь в эти выходные отмечали праздник те, кто нас охраняет – наша полиция.

День полиции встречает

Вся страна из года в год.

Праздник этот отмечает

Очень радостно народ.

В спортивных состязаниях участвуют две команды. Команда «Верные друзья» и команда «Спортсмены»

(Приветствие команд)

**Команда «Верные друзья» 3ка**

**Девиз :**

Мы команда — хоть куда!  
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,  
За победу воевать

**Команда «Спортсмены» 1ка**

**Девиз:**

Мы – спортивные ребята!

Все болеете за нас?

Мы – достойные ребята!

И покажем высший класс.

**Ведущий:**

Профессия полицейского опасна. Рискуя жизнью, полицейские принимают участие в операциях по захвату опасных и вооруженных преступников, по раскрытию серьезных краж.

Это серьезные, ответственные и мужественные люди.

Служба в полиции - призвание для благородных, честных, порядочных людей. Нужно быть умным, иметь большую выносливость, силу воли и крепкое здоровье. Ведь сотрудник полиции не просто стоит на посту, каждый день и час он рискует своей жизнью ради сохранения чужой.

Ребята, а какой должен быть полицейский?

(ответы детей - отважные, сильные, смелые,ловкие)

Вы хотели бы быть похожими на них?

(Ответы детей)

И мы сегодня с вами поиграем в «Юных полицейских».

Бравые парни в полиции служат:

Готовы среди ночи на помощь прийти.

Что-то распутать, кого-то найти.

Ребята, вы готовы прийти на помощь?

(Ответы детей)

Если сломался светофор, чтоб не было аварий, на помощь приходят регулировщики с полосатым жезлом в руках, указывая дорогу транспорту.

1. **Эстафета – «Регулировщики»**

Команды строятся в две колонны друг напротив друга. Капитану дается жезл. Капитан по сигналу начинает передавать жезл по цепочке до последнего участника и обратно. Выигрывает та команда, которая быстрее вернет жезл капитану команды.

**Ведущий:**

Если к вам в дом постучалась беда,

Номер какой набирайте тогда?

Будьте спокойны, все разрешится,

Если на помощь полиция мчится.

1. **Эстафета - «ВЫЗОВ ПОЛИЦИИ»**

Дети встают в команды. По сигналу дети по одному бегут до стула, на котором лежит колокольчик. Звонят в колокольчик, оббегают стул, возвращаются назад и передают эстафету следующему  участнику.

**Ведущий:**

Полицейским чтобы стать

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

1. **Эстафета - «Марш-бросок»**

Участники команд бегут до 1 обруча, надевают на себя, снимают и также надевают 2 и 3 обручи, оббегают конус, пролезают через тоннель и бегут обратно. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

**Ведущий**:

Нередко полицейские рискуют жизнями под пулями бандитов и чтобы

выиграть в этой схватке, им самим нужно быть очень меткими. Не зря говорят  - «Меткий глаз – залог успеха». Сейчас и мы потренируемся в меткости.

1. **Эстафета - «Снайперы»**

Участники команд поочередно стараются попасть мешочком с песком в корзину. Побеждает команда, у которой больше попаданий в цель.

**Ведущий:**

Под привычным словом «полиция» подразумевается целый ряд служб и подразделений. Очень разных, непохожих друг на друга, но служат все они одной цели – защищать права человека!

Вот и закончился наш досуг. Каждый должен знать, что **«Полиция – наш друг и защитник**». Если вам нужна будет помощь, вы можете всегда обратиться к любому полицейскому.