

Картотека Пальчиковых игр



Lilit

Разработала

Воспитатель Югова Лиана Фанисовна

<p>Раз, два, три, четыре, пять – Вышли в садик погулять. Ходим-ходим мы по лугу, там цветы растут по кругу. Лепесточков ровно пять, можно взять и посчитать.</p>	<p>Разотри свои ладошки! 1-2 строчки – пальцем одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки. 3-4 строчки – указательным пальцем одной руки выполняем круговые поглаживания ладони другой. 5-6 строчки – считаем пальцы в обратном порядке, поглаживая их. Затем читаем стихотворение и повторяем все движения на другой руке.</p>
<p>Волк раскроет свою пасть, Хочет зайчика украсть: Щелк да щелк, и снова щелк! Не поймает зайца волк. Пастью щелкает напрасно – заяц бежит прекрасно!</p>	<p>1-4 строчки – указательный, средний, безымянный и мизинец на обеих руках прижимаем к сомкнутым четырем пальцам, то опускаем, изображая волчью пасть. Щелкаем «пастью» на обеих руках. 5 - 6 строчки – расслабляем пальцы на обеих руках и «бежим» ими по столу, прикасаясь к его поверхности подушечками.</p>
<p>В домике сидит волчок, Он глядит на вас в глазок, может дверку приоткрыть И за пальчик укусить. Если больно, то немножко Разотри свои ладошки</p>	<p>1-2 строчки – из обеих кистей рук делаем «подзорную трубу» или «бинокль» и прикладываем к глазам. 3-4 строчки – из одной ладошки делаем «волчью пасть», а пальцы другой руки подносим к пасти и захватываем их ею, выполняя поглаживающие движения подушечками.</p>
<p>Избушка на лужочке, Двери на замочке.</p>	<p>1 строчка – делаем «домик» из обеих рук, соединяя их подушечками пальцев и основаниями ладоней.</p>

<p>Ключик быстро подберем И избушку отопрем. Отряхнем ладошки, Отдохнем немножко.</p>	<p>2строчка – соединяем пальцы в замок. 3-4 строчки – выполняем вращение большими пальцами обеих рук (один вокруг другого), не размыкая замка. 5-6 строчки – размыкаем пальцы, расслабляем ладони и легкими движениями встряхиваем их</p>
<p>Крылья нашей мельницы У ветерка как пленницы – Как ветер переменится, Так повернется мельница.</p>	<p>1-4 строчки – прижимаем друг к другу ладони и выполняем растирающие вращательные движения. Пальцы при этом не соприкасаются.</p>
<p>Всех помощников опять Надо быстро сосчитать: Этот брат дрова рубил, Этот братец щи варил, Этот брат готовил кашу На семью большую нашу. Это веником махал, чисто-чисто подметал. Ну а этот маленький Спал у нашей маменьки.</p>	<p>1-2 строчки – хлопаем в ладоши или растираем их одна о другую 3-8 строчки – в соответствии с текстом пальцами одной руки растираем пальцы другой, начиная с большого, так, чтобы у «маменьки» «спал» мизинец. Затем повторяем все для другой руки.</p>
<p>Нарядили ребятки Свои пальчики в перчатки. Раз, два, три, четыре, пять – Надо всех пересчитать. Десять пальцев – как отряд, И костюму каждый рад.</p>	<p>1-2 строчки – растопыриваем пальцы рук 3-4 строчки – повторяем дважды и во время счета сгибаем поочередно все пальцы. 5-6 строчки – сжимаем ладони в кулаки, а затем разжимаем. Действия выполняем обеими руками одновременно.</p>

<p>Стать сильными стараются, Спортом занимаются. После завтрака мы с вами В лес поедem за дровами. Пилим-пилим, пилим-пилим! Быстро мы бревно осилим. Рубим-рубим, рубим-рубим! Топором работать будем. Привезем домой дрова, сложим посреди двора.</p>	<p>1-2 строчки – сомкнутыми пальцами обеих рук поочередно проводим по внутренней стороне предплечий. 3-4 строчки – ставим на стол обе ладони ребром и «пилим», совершая движения вперед-назад. 5-6 строчки – кулаком или ребром ладони «рубим», постукивая по столу. 7-8 строчки – выполняем собирающее движение, словно сгребаем все дрова в кучу, захватываем ее, приподнимаем и снова опускаем на стол, поглаживая его ладонью.</p>
<p>Скачет на коне Егорка То на горку, то под горку. Раз, два, три, четыре, пять – Выезжает в чисто поле- Есть где разгуляться вволю!</p>	<p>1-4 строчки – одну руку сжимаем в кулак, пальцами другой «переступаем» по косточкам и ямкам между ними.</p>
<p>Пляшут в кухне на стене Солнечные зайчики, А у Маши расшалились Маленькие пальчики. Быстро бегают они По Машиной ладошке. Успокойтесь, шалуны, отдохнем немножко!</p>	<p>1-2 строчки – подушечками пальцев обеих рук «бегаем» по столу и стене. 3-4 строчки – пальцами одной руки «бегаем» по ладони другой. 5-6 строчки – пальцами одной руки поглаживаем ладонь другой. Повторяем все действия для второй руки.</p>

Две ладошки – два домишки.
Там живут бродяги-мишки.
Вот поспят они немножко
И помчатся по дорожкам.
А дорожки - две руки.
Ну-ка, мышкам помощи:
Их на санки посади,
По дорожкам прокати!

1-4 строчки – сжимаем и разжимаем кулаки.
5-8 строчки – сомкнутыми пальцами одной руки поглаживаем внутреннюю сторону предплечья от локтевого сустава до запястья, затем делаем то же самое другой рукой.
Игру можно повторить несколько раз.

В море лодочка плыла.
В ней лиса веслом гребла.
Притомилась лиса,
Распустила паруса.
Теперь на лавочке сидит,
На море в бинокль глядит.

1 строчка – складываем ладони лодочкой и делаем несколько волнообразных движений.
2 строчка – разнимаем ладони и «гребем» обеими руками в разных направлениях.
3-4 строчки – поднимаем руки над головой и растопыриваем пальцы.
5-6 строчки – сжимаем ладони в кулаки и прикладываем к глазам, изображая бинокль.

Девочки и мальчики!
Расправьте свои пальчики!
Пополам согните,
В кулачок сожмите!
Раскройте ладошки,
Встряхните немножко!
Чтоб красиво рисовать,
Надо ручкам отдыхать!

Выполняем движения согласно тексту стихотворения.

<p>Пошла гулять Маринка По узенькой тропинке. У леса на лужочке Рвала она цветочки. Пока домой бежала, Цветочки растеряла.</p>	<p>1-2 строчки – указательным и средним пальцами обеих рук «ходим» по столу. 3-4 строчки – соединяем подушечки пальцев на обеих руках и «рвем цветы», то раскрывая, то закрывая щепоть. 5-6 строчки – раскрываем обе ладони и, прикасаясь подушечками пальцев к поверхности стола, «бежим» домой.</p>
<p>Я маленькая хрюшка, На солнце грею брюшко. И розовые ушки Стали на макушке. Глазки я закрыла, Про пяточок забыла: На солнце загорел И сильно покраснел.</p>	<p>1-2 строчки – поглаживаем ладони обеих рук. 3-4 строчки – прикладываем ладони с сомкнутыми пальцами к голове и сгибаем-разгибаем пальцы. 5-6 строчки – кончиками пальцев круговыми движениями гладим закрытые глаза. 7-8 строчки – пальцами рук поочередно прикасаемся к кончику носа.</p>
<p>Мастер шкафчик мастерил, Ровно досочки пилил, Молотком оно стучал, Точно гвозди забивал. Дверки сделал и замок, Ключик сделать оно не смог.</p>	<p>1-2 строчки – ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад. 3-4 строчки – сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди». 5 строчка – соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки». 6 строчка – соединяем пальцы обеих рук в замок. Игру можно повторить несколько раз.</p>

<p>Маленький Тимошка Гладил ладошки. И у каждой руки Сосчитал бугорки: Раз, два, три, четыре, пять. Будем на другой считать: Раз, два, три, четыре, пять. Начинай считать опять.</p>	<p>1-4 строчки – указательным пальцем одной руки круговыми движениями поглаживаем ладонь другой руки. 5-6 строчки – обводим бугорки у основания каждого пальца. 7-8 строчки – делаем то же самое для другой руки.</p>
<p>Поиграем с вами просто: Строим домик для Барбоса. Крепкий дом, теплый дом, Будет жить Барбосик в нем. Чтоб устроить там веселье, Всех зовет на новоселье.</p>	<p>1-6 строчки – соединяем руки подушечками пальцев и основаниями ладоней. Качаем «домик» вперед-назад, вправо-влево.</p>
<p>Тетушки-ежихи – Классные портнихи! Могут все на свете сшить И на память подарить.</p>	<p>1-4 строчки – раскрываем обе ладони и поочередно продеваем пальцы одной руки между пальцами другой.</p>
<p>Наши руки как цветочки, Пальчики как лепесточки. Солнце просыпается – Цветочки раскрываются. В темноте они опять Будут очень крепко спать.</p>	<p>1-4 строчки – раскрываем ладони обеих рук и шевелим поочередно каждым пальцем-«лепестком». 5-6 строчки – крепко сжимаем обе руки в кулаки. Игру можно повторить несколько раз.</p>

<p>Паучок из паутинки Навязал себе ботинки. Очень любят паучки Вязаные башмачки.</p>	<p>1-4 строчки – поочередно пальцами одной руки зацепляем и отпускаем кожу между пальцев другой руки.</p>
<p>Зеленые подружки. Комаров они поели, Прогуляться захотели. Шлеп-шлеп ножками, Хлоп-хлоп ладошками!</p>	<p>1-2 строчки – сцепляем пальцы в замок и совершаем перекатывающие движения. 3-4 строчки – расправляем ладони (пальцы), соединяем их и наклоняем кисти рук то вправо, то влево.</p>
<p>На каждой ладошке Есть по три дорожки. Все дорожки мы найдем, Пальчиком по ним пройдем: Раз дорожка, два и три – Пальцем каждую потри!</p>	<p>1-6 строчки – указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.</p>
<p>Я играю на трубе Свою песенку тебе. Это моя песенка Короткая, как лесенка: Здесь ступенек ровно пять – Можно спеть и пошагать.</p>	<p>1-4 строчки – сжимаем руки в кулаки, приставляем один кулак к другому, изображая трубу. 5-6 строчки – расправляем ладони и соединяем поочередно подушечки пальцев одной руки с подушечками пальцев другой.</p>

<p>Улиточка рогатая Спешит-ползет куда-то. Куда ж ведет дорожка? К Насте на ладошку. Закончилась дорожка, Улитка прячет рожки.</p>	<p>1-2 строчки – одну раскрытую ладошку кладем на стол. Другую руку сжимаем в кулак, оставляя выпрямленными указательный и средний пальцы-«рожки». 3-4 строчки – опираясь на основание ладони, передвигаем руку-«улитку» и «наползаем» на раскрытую ладонь. 5-6 строчки – пальцы-«рожки» убираем в кулак и закрываем ладонь второй руки так, чтобы «улитка» оказалась внутри нее.</p>
<p>Мы по лесенке шагали И ступеньки сосчитали: Раз, два, три, четыре, пять – Очень весело считать! Раз, два, три, четыре, пять – Очень весело шагать!</p>	<p>1-2 строчки – указательным и средним пальцем обеих рук «шагаем» по столу. 3-4 строчки – раскрываем одну ладонь, расправляем пальцы, ставим ладонь ребром на стол. Указательным и средним пальцами другой руки «шагаем» по расправленным пальцам, поднимаясь вверх, как по ступенькам. 5-6 строчки – теперь «шагаем» по пальцам другой руки.</p>
<p>Как у нашего Антошки Ярко-красные сапожки. Ножками топ-топ! Ручками хлоп-хлоп! Каблучками раз-два-три! Как он пляшет – посмотри!</p>	<p>1-2 строчки – руки держим на поясе, каждую ногу ставим поочередно то на кончик большого пальца, то на пятку. строчка – топаем. 4 строчка – хлопаем в ладоши. 5-6 строчка – одновременно хлопаем и топаем.</p>

<p>Капельки-дождевики Упали на травинки. Кап-кап капельки, Кап-кап малыньки. На ладошки дети Ловят капли эти.</p>	<p>1-4 строчки – раскрываем одну ладонь, подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней, имитируя дождевые капли. 5-8 строчки – делаем то же самое с другой стороны.</p>
<p>Лапки моем, Ушки моем, Моем носик, Моем хвостик. Вот теперь мы все помыли, Нас, конечно, похвалили. И теперь мы чистые – Белочки пушистые!</p>	<p>1 строчка – трем ладони одна о другую. 2 строчка – обеими ладонями поглаживаем уши. 3 строчка – центральной частью каждой ладони поочередно круговыми движениями поглаживаем нос. 4 строчка – поочередно поглаживаем ладонями место, где должен быть хвостик.</p>